



XII JUEGOS
PANAMERICANOS
DE
TAEKWON-DO ITF
Lima - Perú 2015

REGLAMENTO DE COMPETENCIA

El reglamento está basado en el reglamento oficial de la Federación Internacional de Taekwon-Do

Categorías por nivel:

Gups	Cinturón Blanco	hasta	Punta Amarilla
	Cinturón Amarillo	hasta	Punta Azul
	Cinturón Azul	hasta	Punta Negra

Danes : Juv.1ro. a 3er. Dan inclusive Adultos 1er a 4to Dan Vet. 1er a 6to dan

Categorías por edad:

Infantiles: 6 y 7 años
8 y 9 años
10 y 11 años
12 y 13 años

NOTA.- Sólo los infantiles *serán divididos por tamaño visual, compitiendo en llaves de cuatro competidores donde se premiará 1º, 2º y dos 3ros con certificado que indica el lugar obtenido.*

Juveniles: 14 a 15 años (nacidos en los años 1997 y 1998)
16 a 17 años (nacidos en los años 1995 y 1996)

Adultos: 18 a 39 años

Veteranos: 40 años en adelante **hasta** el grado de **6to. Dan**

Categoría Plata: 40-49 años,
Categoría Oro: 50-59 años,
Categoría Platino: 60 años en adelante.



**XII JUEGOS
PANAMERICANOS
DE
TAEKWON-DO ITF**
Lima - Perú 2015

Categorías por Peso: Sólo en caso de Matsogi o Combate

Juvenil

Masculino:

- 45 Kg.
- 51 Kg.
- 57 Kg.
- 63 Kg.
- 68 Kg.
- 75 Kg.
- +75 Kg.
- 40 Kg.
- 46 Kg.
- 52 Kg.
- 58 Kg.
- 64 Kg.
- 70 Kg.
- +70 Kg.

Femenino:

Adulto

Masculino:

- 50 Kg.
- 57 Kg.
- 64 Kg.
- 71 Kg.
- 78 Kg.
- 85 Kg.
- +85 Kg.
- 45 Kg.
- 51 Kg.
- 57 Kg.
- 63 Kg.
- 69 Kg.
- 75 Kg.
- +75 Kg.

Femenino:

Veterano

Masculino

- 64 kg.
- 73 kg.
- 80 kg.
- 90 kg.
- +90 kg.
- 54 kg.
- 61 kg.
- 68 kg.
- 75 kg.
- +75 kg.

Femenino



**XII JUEGOS
PANAMERICANOS
DE
TAEKWON-DO ITF**
Lima - Perú 2015

TIPO DE COMPETENCIA PARA MATSOGI O COMBATE:

- Sistema de llaves, eliminación directa
- Sistema Continuado-Juveniles Adultos y Veteranos
- Femenino y Masculino por separado.
- Sistema espejo al punto sin contacto a la cara con mano en Categoría Infantil
- Nuevo sistema de puntuación ITF para Danes (hasta 5 puntos).

PUNTAJE

Todos los ataques serán válidos solamente cuando ellos son detenidos a 2 cm del objetivo.

Un (1) punto será otorgado cuando:

- . Ataque de mano dirigida a la sección media ó alta.
- . Ataque de pié dirigido a la sección media
- . Ataque con mano saltando dirigido a la sección media.
(ambos pies deberán estar en el aire)

Dos (2) puntos serán otorgados cuando:

- Ataque de pié dirigido a la sección alta
- . Ataque de mano saltando dirigido a la sección alta.
(ambos pies deberán estar en el aire)
- . Golpe de pié con salto dirigido a la Sección media.

Tres (3) puntos serán otorgados cuando:

- . Golpe de pié saltando dirigido a la sección alta.
- . Golpe de pié saltando con giro de 180º dirigido a la sección media.
- .Golpe de mano saltando con giro a la zona alta

Cuatro (4) puntos serán otorgados cuando:

- . Golpe de pié saltando con giro de 180º dirigido a la sección alta.
- . Golpe de pié saltando con giro de 360º ó más dirigido a la sección media

Cinco (5) puntos serán otorgados cuando:

- . golpe de pié saltando con giro de 360º a la sección alta
 - **Cuando 2 ó 3 ataques de manos y pies son encadenados, esos puntos serán contabilizados por cada técnica.**



**XII JUEGOS
PANAMERICANOS
DE
TAEKWON-DO ITF**
Lima - Perú 2015

FALTAS

Advertencias

Serán consideradas advertencias las siguientes faltas:

- . Ataque a una zona ilegal
- . Salida del cuadrilátero (ambos pies)
- . Caída (cuando otra parte del cuerpo que no sean los pies toque el suelo)
- . Sostener ó agarrar.
- . Empujar
- . Simular estar herido ó impedido
- . Eludir intencionalmente el combate
- . Tres ó mas golpes de puño consecutivos sin estar seguidos de una técnica válida
- . Levantar la mano repetidamente pretendiendo haber anotado un punto.
- . Dar la espalda intencionalmente para eludir el combate.
- . Hablar innecesariamente durante el combate.
- . No prestar atención a las instrucciones del Árbitro.

Un (1) punto será descontado por cada 3 advertencias.

No habrá descalificación por 3 puntos ó más de descuento si estos provienen de suma de advertencias.

Descuento de puntos por faltas graves (tarjeta amarilla)

Se sacará tarjeta amarilla para las siguientes faltas

- . Insultar al oponente en cualquiera de sus formas.
- . Morder, arañar ó cortar.
- . Atacar a un oponente caído ó después de la orden de detención del árbitro.
- . Excesivo contacto.
- . Atacar con la frente.

Toda vez que se descuento un punto el Árbitro debe levantar una Tarjeta amarilla para indicar la deducción del punto.



**XII JUEGOS
PANAMERICANOS
DE
TAEKWON-DO ITF**
Lima - Perú 2015

Descalificación (Tarjeta Roja)

Se utilizará para las siguientes faltas graves:

- . Falta de respeto hacia los Jueces.
- . Ignorar las Instrucciones del Arbitro.
- . Provocar lesiones que impidan a su oponente continuar compitiendo a causa del exceso de contacto.
- . Cualquier competidor sospechado de estar bajo la influencia de bebidas alcohólicas ó drogas.
- . Cuando se le deducen tres puntos con tarjeta amarilla en el mismo combate.

El Arbitro deberá levantar la Tarjeta Roja para indicar que el competidor ha sido descalificado

TIPO DE COMPETENCIA PARA TUL O FORMAS:

- Sistema de llaves, eliminación directa
- Femenino y Masculino por separado.

Criterio de puntuación máxima en competencias Individuales

Contenido-Técnico	10 puntos
Potencia	6 puntos
Balance	6 puntos
Control respiratorio	6 puntos
Ritmo	6 puntos



**XII JUEGOS
PANAMERICANOS
DE
TAEKWON-DO ITF**
Lima - Perú 2015

Criterio de puntuación máxima en competencias por Equipos

Trabajo de equipo (Coreografía)	10 puntos
Contenido Técnico	10 puntos
Potencia	6 puntos
Balance	6 puntos
Ritmo	6 puntos

Los competidores deberán ejecutar la forma perteneciente a su graduación o la inmediata anterior en el caso de haberse graduado recientemente.

En caso de empate, la mesa solicitará otra forma de su elección de niveles anteriores.

Los Danes competirán separados por graduación y ejecutando cualquiera de las formas de su nivel. En caso de empate se le solicitará otra forma de su graduación o menor a dicho grado.

Gups y Danes: competirán masculino y femenino por separado.

Premios: *Infantiles* Medallas 1º, 2º y (2) 3ros. Puestos compitiendo en **llaves de 4 competidores cada una**. Se entregará certificado de participación que acredita el lugar obtenido en la competencia.

En el caso de **Juveniles, Adultos y Veteranos** se entregarán

Medallas para **1º, 2º y 3º** puesto.

Importante: *traer la autorización firmada por tutores en menores de edad y por el competidor en mayores.*



**XII JUEGOS
PANAMERICANOS
DE
TAEKWON-DO ITF**
Lima - Perú 2015

Competencia por Equipos:

Modalidad Tul y Matsogi:

En la modalidad de Tul, el equipo podrá presentar alguno de los 3 tuls de I Dan.

Categorías: Juvenil masculino (integrado por 5 competidores y 1 suplente)

 Juvenil femenino (integrado por 3 competidores y 1 suplente)

 Adulto masculino (integrado por 5 competidores y 1 suplente)

 Adulto femenino (integrado por 3 competidores y 1 suplente)

 Veterano masculino (integrado por 3 competidores y 1 suplente)

 Veterano femenino (integrado por 3 competidores y 1 suplente)

Modalidad Defensa Personal:

Categorías: Juvenil masculino (integrado por 1 héroe y 2 atacantes)

 Juvenil femenino (integrado por 1 héroe y 2 atacantes)

 Adulto masculino ((integrado por 1 héroe y 3 atacantes)

 Adulto femenino (integrado por 1 héroe y 2 atacantes)

 Veterano masculino (integrado por 1 héroe y 2 atacantes)

 Veterano femenino (integrado por 1 héroe y 2 atacantes)

El reglamento de defensa personal, tul y matsogi por equipos, está basado en el reglamento de Taekwon-Do ITF.

http://www.itftkd.org/pics/texte/ITF_Tournament_Rules_092014.pdf