



## **REGLAMENTO DE COMPETENCIA**

El reglamento está basado en el reglamento oficial de la Federación Internacional de Taekwon-Do

### **Categorías por nivel:**

Gups	}	Cinturón Blanco	hasta	Punta Amarilla
		Cinturón Amarillo	hasta	Punta Azul
		Cinturón Azul	hasta	Punta Negra

**Danes : Juv.1ro. a 3er. Dan inclusive Adultos 1er a 4to Dan Vet. 1er a 6to dan**

### **Categorías por edad:**

**Infantiles:** 6 y 7 años  
8 y 9 años  
10 y 11 años  
12 y 13 años

*NOTA.- Sólo los infantiles serán divididos por tamaño visual, compitiendo en llaves de cuatro competidores donde se premiará 1º, 2º y dos 3ros con certificado que indica el lugar obtenido.*

**Juveniles:** 14 a 15 años (nacidos en los años 1997 y 1998)  
16 a 17 años (nacidos en los años 1995 y 1996)

**Adultos:** 18 a 39 años

**Veteranos:** 40 años en adelante **hasta** el grado de **6to. Dan**

Categoría Plata: 40-49 años,

Categoría Oro: 50-59 años,

Categoría Platino: 60 años en adelante.



**XII** JUEGOS  
PANAMERICANOS  
DE  
**TAEKWON-DO ITF**  
Lima - Perú 2015

**Categorías por Peso:** Sólo en caso de Matsogi o Combate

**Juvenil**

**Masculino:**

- 45 Kg.  
- 51 Kg.  
- 57 Kg.  
- 63 Kg.  
- 68 Kg.  
- 75 Kg.  
+75 Kg.

**Femenino:**

- 40 Kg.  
- 46 Kg.  
- 52 Kg.  
- 58 Kg.  
- 64 Kg.  
-70 Kg.  
+70 Kg.

**Adulto**

**Masculino:**

- 50 Kg.  
- 57 Kg.  
- 64 Kg.  
- 71 Kg.  
- 78 Kg.  
- 85 Kg.  
+85 Kg.

**Femenino:**

- 45 Kg.  
- 51 Kg.  
- 57 Kg.  
- 63 Kg.  
- 69 Kg.  
- 75 Kg.  
+75 Kg.

**Veterano**

**Masculino**

- 64 kg.  
- 73 kg.  
- 80 kg.  
- 90 kg.  
+90 kg.

**Femenino**

- 54 kg.  
- 61 kg.  
- 68 kg.  
- 75 kg.  
+75 kg.

---



**XII JUEGOS  
PANAMERICANOS  
DE  
TAEKWON-DO ITF**  
Lima - Perú 2015

## **TIPO DE COMPETENCIA PARA MATSOGI O COMBATE:**

- Sistema de llaves, eliminación directa
- Sistema Continuado-Juveniles Adultos y Veteranos
- Femenino y Masculino por separado.
- Sistema espejo al punto sin contacto a la cara con mano en Categoría Infantil
- Nuevo sistema de puntuación ITF para Danes (hasta 5 puntos).

## **PUNTAJE**

**Todos los ataques serán válidos solamente cuando ellos son detenidos a 2 cm del objetivo.**

**Un (1) punto** será otorgado cuando:

- . Ataque de mano dirigida a la sección media ó alta.
- . Ataque de pié dirigido a la sección media
- . Ataque con mano saltando dirigido a la sección media.  
**(ambos pies deberán estar en el aire)**

**Dos (2) puntos** serán otorgados cuando:

- Ataque de pié dirigido a la sección alta
- . Ataque de mano saltando dirigido a la sección alta.  
**(ambos pies deberán estar en el aire)**
- . Golpe de pié con salto dirigido a la Sección media.

**Tres (3) puntos** serán otorgados cuando:

- . Golpe de pié saltando dirigido a la sección alta.
- . Golpe de pié saltando con giro de 180º dirigido a la sección media.
- . Golpe de mano saltando con giro a la zona alta

**Cuatro (4) puntos** serán otorgados cuando:

- . Golpe de pié saltando con giro de 180º dirigido a la sección alta.
- . Golpe de pié saltando con giro de 360º ó más dirigido a la sección media

**Cinco (5) puntos** serán otorgados cuando:

- . golpe de pié saltando con giro de 360º a la sección alta
  - **Cuando 2 ó 3 ataques de manos y pies son encadenados, esos puntos serán contabilizados por cada técnica.**



## **FALTAS**

### **Advertencias**

**Serán consideradas advertencias las siguientes faltas:**

- . Ataque a una zona ilegal
- . Salida del cuadrilátero (ambos pies)
- . Caída (cuando otra parte del cuerpo que no sean los pies toque el suelo)
- . Sostener ó agarrar.
- . Empujar
- . Simular estar herido ó impedido
- . Eludir intencionalmente el combate
- . Tres ó mas golpes de puño consecutivos sin estar seguidos de una técnica válida
- . Levantar la mano repetidamente pretendiendo haber anotado un punto.
  - . Dar la espalda intencionalmente para eludir el combate.
  - . Hablar innecesariamente durante el combate.
  - . No prestar atención a las instrucciones del Árbitro.

**Un (1) punto será descontado por cada 3 advertencias.**

**No habrá descalificación por 3 puntos ó más de descuento si estos provienen de suma de advertencias.**

### **Descuento de puntos por faltas graves (tarjeta amarilla)**

**Se sacará tarjeta amarilla para las siguientes faltas**

- . Insultar al oponente en cualquiera de sus formas.
- . Morder, arañar ó cortar.
- . Atacar a un oponente caído ó después de la orden de detención del árbitro.
- . Excesivo contacto.
- . Atacar con la frente.

**Toda vez que se descuenta un punto el Árbitro debe levantar una Tarjeta amarilla para indicar la deducción del punto.**

---



**XII** JUEGOS  
PANAMERICANOS  
DE  
**TAEKWON-DO ITF**  
Lima - Perú 2015

**Descalificación (Tarjeta Roja)**

Se utilizará para las siguientes faltas graves:

- . Falta de respeto hacia los Jueces.
- . Ignorar las Instrucciones del Arbitro.
- . Provocar lesiones que impidan a su oponente continuar compitiendo a causa del exceso de contacto.
- . Cualquier competidor sospechado de estar bajo la influencia de bebidas alcohólicas ó drogas.
- . Cuando se le deducen tres puntos con tarjeta amarilla en el mismo combate.

El Arbitro deberá levantar la Tarjeta Roja para indicar que el competidor ha sido descalificado

**TIPO DE COMPETENCIA PARA TUL O FORMAS:**

- Sistema de llaves, eliminación directa
- Femenino y Masculino por separado.

**Criterio de puntuación máxima en competencias Individuales**

Contenido-Técnico	10 puntos
Potencia	6 puntos
Balance	6 puntos
Control respiratorio	6 puntos
Ritmo	6 puntos



**XII JUEGOS  
PANAMERICANOS  
DE  
TAEKWON-DO ITF**  
Lima - Perú 2015

Criterio de puntuación máxima en competencias por Equipos

Trabajo de equipo (Coreografía)	10 puntos
Contenido Técnico	10 puntos
Potencia	6 puntos
Balance	6 puntos
Ritmo	6 puntos

Los competidores deberán ejecutar la forma perteneciente a su graduación o la inmediata anterior en el caso de haberse graduado recientemente.

En caso de empate, la mesa solicitará otra forma de su elección de niveles anteriores.

Los Danes competirán separados por graduación y ejecutando cualquiera de las formas de su nivel. En caso de empate se le solicitará otra forma de su graduación o menor a dicho grado.

**Gups y Danes:** competirán masculino y femenino por separado.

**Premios:** *Infantiles* Medallas 1º, 2º y (2) 3ros. Puestos compitiendo en llaves de 4 competidores cada una. Se entregará certificado de participación que acredita el lugar obtenido en la competencia.

En el caso de *Juveniles, Adultos y Veteranos* se entregarán

Medallas para 1º, 2º y 3º puesto.

**Importante:** traer la autorización firmada por tutores en menores de edad y por el competidor en mayores.



**Competencia por Equipos:**

**Modalidad Tul y Matsogi:**

**En la modalidad de Tul, el equipo podrá presentar alguno de los 3 tuls de I Dan.**

- Categorías:**
- Juvenil masculino (integrado por 5 competidores y 1 suplente)
  - Juvenil femenino (integrado por 3 competidores y 1 suplente)
  - Adulto masculino (integrado por 5 competidores y 1 suplente)
  - Adulto femenino (integrado por 3 competidores y 1 suplente)
  - Veterano masculino (integrado por 3 competidores y 1 suplente)
  - Veterano femenino (integrado por 3 competidores y 1 suplente)

**Modalidad Defensa Personal:**

- Categorías:**
- Juvenil masculino (integrado por 1 héroe y 2 atacantes)
  - Juvenil femenino (integrado por 1 héroe y 2 atacantes)
  - Adulto masculino (integrado por 1 héroe y 3 atacantes)
  - Adulto femenino (integrado por 1 héroe y 2 atacantes)
  - Veterano masculino (integrado por 1 héroe y 2 atacantes)
  - Veterano femenino (integrado por 1 héroe y 2 atacantes)

**El reglamento de defensa personal, tul y matsogi por equipos, está basado en el reglamento de Taekwon-Do ITF.**

**[http://www.itftkd.org/pics/texte/ITF\\_Tournament\\_Rules\\_\\_092014.pdf](http://www.itftkd.org/pics/texte/ITF_Tournament_Rules__092014.pdf)**

---